

# tanzRaum

ANNAGASSE 5  
DORNBIRN

#1/2020  
01—02 2020

nur jetzt

**DONNERSTAG** 9./16./23. Jänner 19.00 – 22.00 Uhr

**Impro-Workshop**

Leitung: Renée Lormans  
www.lva-theaterservice.at

**SAMSTAG** 18. Jänner | **SONNTAG** 19. Jänner

**Im Tanz mit den Archetypen: Luft**

Jeweils 10.00 – 17.00 Uhr  
Leitung: Birgit Mangold und Martin Birnbaumer  
Infos und Anmeldung: www.birgitmangold.de oder www.tangissimo.net

**FREITAG** 31. Jänner 18.00 Uhr bis **SONNTAG** 2. Februar 13.00 Uhr

**HAKA Workshop**

Leitung: Andreas  
Anmeldung bei Nico Brandstädter, nicobrr@gmail.com oder 0049 176 445 538 53

**SAMSTAG** 15. Februar 9.00 – 17.00 Uhr

**Blue Moon Magic – Tanznacht**

19.00 – 19.45 Uhr: magischer Singkreis  
20.00 – 23.00 Uhr: freies Tanzen  
www.moonroseyoga.de  
Leitung und Anmeldung: Caro (0699 150 032 20) und Claudia (0660 643 60 80)

**Großer Saal tanzRaum**

**Regelmäßige Termine Jänner | Februar:**

**MONTAG**

13./20./27. Jänner | 3./17./24. Februar

Jeweils 18.00 – 19.15 Uhr

**Yoga**

Leitung: Christine Baldessari  
Christine.baldessari-lanker@vol.at oder 0650 900 91 12

13./20./27. Jänner | 3./17./24. Februar

Jeweils 19.30 – 20.30 Uhr

**Boho-Yoga | Stretch**

Leitung: Valentina Baldauf  
www.boho.at

**DIENSTAG**

7./14. Jänner

Jeweils 9.45 – 11.30 Uhr

**tanzTraining von netzwerkTanz für Profis und engagierte Laien**

Trainerin: Claudia Grava

21./28. Jänner | 4. Februar

Jeweils 9.45 – 11.30 Uhr

**tanzTraining von netzwerkTanz für Profis und engagierte Laien**

Trainerin: Carina Huber

18./25. Februar

Jeweils 9.45 – 11.30 Uhr

**tanzTraining von netzwerkTanz für Profis und engagierte Laien**

Trainerin: Anne Thaeter  
www.netzwerkTanz.at oder 0680 201 45 42

**MITTWOCH**

8./15./22./29. Jänner | 5./19./26. Februar

Jeweils 8.30 und 9.30 Uhr

**Anti-Osteoporse-Training des Kneipp-Aktiv-Club Dornbirn**

Leitung: Margit Keller  
www.dornbirn.kneippbund.at

8./15./29. Jänner | 5./19./26. Februar

Jeweils 19.00 Uhr

**Nia**

Leitung: Alexandra Schmalfuß  
www.bewegungslustenau.com

**DONNERSTAG**

23./30. Jänner | 6./20./27. Februar

Jeweils 9.15 – 10.30 Uhr

**Yoga (NEU)**

Leitung: Teresa Elli Brueckner  
Anmeldung: teresa.elli.brueckner@gmail.com

**FREITAG**

17. Jänner | 7./21. Februar

Jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

**Tanz der 5 Rhythmen**

Leitung: Anna Schrickler  
www.bewegungsspielraum.net

**SONNTAG**

26. Jänner | 1. März

Jeweils 10.30 – 12.30 Uhr

**Open Floor Movement Practice**

Leitung: Anna Schrickler  
www.bewegungsspielraum.net

immer wieder